

Sicherheitsbelehrung-Corona am Windthorst-Gymnasium Meppen

Belehrung zur Einhaltung der allgemeinen Schutzmaßnahmen und Hygieneregeln nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG)¹ ergänzt mit dem Rahmen-Hygieneplan Corona vom 23.04.2020² des MK-Niedersachsen. Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Grundsätzlich gelten die Hygieneregeln, Schutzmaßnahmen und Sicherheitsvorgaben.

Es ist auf lokale Hinweise und Aushänge in und vor den Gebäuden und Räumen sowie auf die Anweisungen der Lehrer, des Schulassistenten, der Hausmeister, der Sekretärinnen zu achten!

Die wichtigsten Schutzmaßnahmen und Hygieneregeln

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Im Verdachtsfall nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zum Arzt.
- **Begrüßung ohne Anfassen:** Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Gegenstände wie z.B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst minimieren, z.B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen oder Fuß benutzen.
- Computermäuse und Tastatur sind von den Benutzern nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungsmitteln zu reinigen.
- **Mit Abstand am sichersten:** Immer mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten. Abstand halten gilt überall, z.B. auch im Lehrerzimmer, im Sekretariat, in der Teeküche, auf bzw. vor Toiletten sowie in den Pausen und unmittelbar vor Unterrichtsbeginn bzw. unmittelbar nach Unterrichtsschluss. Dies gilt auch, soweit ein Pausen-/ Kioskverkauf oder Mensabetrieb wieder angeboten werden kann.
- **Verkehrsregelung:** In allen Fluren und an allen Gebäude- und Flurtüren gelten „Einbahnregelungen“. Es wird gebeten, auf die entsprechenden Markierungen zu achten.
- Aufzüge sind grundsätzlich nur durch eine Person zu benutzen. Lokale Hinweise und Aushänge beachten!
- **Im Alarmfall:** Für den Fall eines Feuersalarms gelten parallel die üblichen Sicherheitsbestimmungen sowie die auf den ausgehängten Fluchtplänen angezeigten Fluchtwege und Verhaltensmaßnahmen.
- **Toilettenutzung:** Lokale Hinweise und Aushänge beachten! Toilettenzeiten einhalten. Einzelne Toilettenkabinen dürfen gleichzeitig von nur einer Person genutzt werden. Die Toiletten dürfen von Schülerinnen und Schülern **nur** während der Unterrichtsstunden besucht werden. Während der Unterrichtsstunden gibt es für jeden Raum bestimmte Toilettenzeiten (Aushang beachten!). Auf gründliches Händewaschen achten (Lokale Aushänge und Hinweise beachten!). Hierbei Abstand halten!

¹ Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz Bundesamt für Justiz: <http://www.gesetze-im-internet.de/ifsg/index.html>

² https://www.mk.niedersachsen.de/download/154541/Niedersaechsischer_Rahmenhygieneplan_Corona_Schule.pdf

- **Maximale Anzahl:** Lokale Hinweise und Aushänge bezüglich der maximalen Personenanzahl für alle Räume beachten.
- Besprechungen von Angesicht zu Angesicht vermeiden. Stattdessen Chat, Telefon, Videokonferenzen etc. nutzen.
- Zum Schutz vor Infektionen Bus und Bahn meiden. Stattdessen z.B. Fahrrad und Auto nutzen.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- **Gründliche Händehygiene:** Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife (z.B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes; vor dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toiletten-Gang). Lokale Aushänge und Hinweise beachten!
HINWEIS: Damit die Haut durch das häufige Waschen nicht austrocknet, sollten die Hände regelmäßig eingecremt werden. Die Handcreme ist für den Eigengebrauch von zu Hause mitzubringen.
- **Händedesinfektion:** Eine Händedesinfektion ist generell nur als Ausnahme und nicht als Regelfall zu praktizieren! Das Desinfektionsmittel muss in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung an der Luft ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (Handflächen innen, außen und jeden Finger). Danach nicht abwaschen! Lokale Hinweise und Aushänge bzw. Anweisungen der Lehrer beachten.
HINWEIS: Das Desinfizieren der Hände ist nur sinnvoll
 - wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
 - nach Kontakt mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem.**Achtung!** Leicht entflammbar! Explosionsgefahr! **Händedesinfektionsmittel** enthalten Alkohol und dürfen **nicht zur Desinfektion von Flächen** verwendet werden. Gefahrensymbole auf den Gefäßen beachten! Mit dem Desinfektionsmittel achtsam umgehen, um ein Runterfallen der Flaschen möglichst auszuschließen.
HINWEIS Aufsichtspflicht: Desinfektionsmittel darf nie unbeaufsichtigt zusammen mit den Schülerinnen und Schülern in einem Raum sein!
- **Mund-Nasen-Schutz (MNS)**³ oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung/ MNB/ Behelfsmasken) können in den Pausen getragen werden. SuS wird dringend empfohlen in den Fluren, Hallen und auf den Schulhöfen Mund-Nasen-Schutzmasken zu tragen; sie erhalten jeweils 2 Schutzmasken, wenn sie die Schule zum ersten Mal nach der Wiederöffnung betreten. Die Schutzmasken werden vom Schulträger gestellt. Im Unterricht ist das Tragen von Masken nicht erforderlich, da der Sicherheitsabstand gewährleistet ist. Mit einem MNS oder einer textilen Barriere können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz).
HINWEIS: Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Abstand unnötigerweise verringert wird. Trotz MNS oder MNB sind die gängigen Hygienevorschriften zwingend weiterhin einzuhalten.
Aufbewahrung: Für die Aufbewahrung der Schutzmasken wird eine zusätzliche „Brotdose“ (z.B. aus Kunststoff) empfohlen. Diese muss nach Gebrauch entsprechend gereinigt werden!

Richtiger Umgang mit Alltagsmasken: <https://youtu.be/HauJauYGP0I>
Alltagsmasken für Kinder erklärt: <https://youtu.be/zEVZ2JjtZ4k>

³ Weitere Hinweise siehe: <https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

- **Infektionshandschuhe:** Das prophylaktische Tragen von Infektionsschutzhandschuhen wird nicht empfohlen.
- **Im Klassen- bzw. Fachraum:**
 - Feste Sitzordnung einhalten, diese muss dokumentiert werden.
 - Partner- und Gruppenarbeit dürfen nur unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln erfolgen.
 - Lüftungsvorgaben beachten
- **Lüften:** Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften aller Räume, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens alle 45 Minuten, in jeder Pause und vor jeder Schulstunde, ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen.
HINWEIS: Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird. Aus Sicherheitsgründen verschlossene Fenster müssen daher für die Lüftung unter Aufsicht einer Lehrkraft geöffnet werden. Können aufgrund baulicher Maßnahmen Fenster in einem Raum dauerhaft nicht geöffnet werden, ist er für den Unterricht nicht geeignet, es sei denn, es ist eine effektive raumluftechnische Anlage (Lüftungsanlage) vorhanden.
- **Unterrichts- und Pausenregelung:** Vor der ersten Unterrichtsstunde sind die Lehrkräfte ab ca. 7.45 Uhr im Unterrichtsraum; sie weisen den SuS ihre Plätze zu und überwachen die Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsvorgaben (Händewaschen; Abstandsregelung etc.).
- Während der Doppelstunde verlassen die SuS ihren Platz grundsätzlich nicht. Dies gilt im Besonderen auch für die 5-Minuten-Pause.
- In den großen Pausen gehen die SuS unter Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsvorgaben sowie der Abstandsregeln zum nächsten Unterrichtsraum und nehmen dort ihre Plätze ein.
- Die Lehrkräfte achten am Ende der Unterrichtsstunden darauf, dass die SuS den Raum unter Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsvorgaben sowie der Abstandsregeln verlassen; sie lassen die Raamtür offen stehen und begeben sich selbst zu ihrem nächsten Unterrichtsraum bzw. in eines der Lehrerzimmer.